

## CLAVES EN FORMA DE JUEGO PARA DESARROLLAR LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

¿Cómo podemos potenciar todas las capacidades que un niño tiene dentro? Lo más importante para desarrollar el talento de los niños es proponerles actividades en forma de juegos que les ayuden a desarrollar de forma divertida las 8 inteligencias poseen los niños. Se trata de divertirse aprendiendo y de descansar usando la cabeza.

### Las 8 inteligencias de los niños

Gardner relaciona las diferentes áreas cerebrales y su funcionalidad para afirmar que no hay una única inteligencia, sino que existen 8 inteligencias distintas:

- 1. INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA:** capacidad de procesar con rapidez mensajes lingüísticos, ordenar palabras y dar sentido a los mensajes.
- 2. INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA:** ejercitar el cálculo, la percepción de la geometría espacial, resolver problemas, razonar.
- 3. INTELIGENCIA NATURALISTA-CIENTÍFICA:** gusto por la naturaleza, los animales, habilidades para reconocer y clasificar especies, etc.
- 4. INTELIGENCIA ARTÍSTICO-ESPACIAL:** pensar y percibir el mundo en imágenes. Sensibilidad hacia el color, la línea, la forma, la figura, el espacio.
- 5. INTELIGENCIA MUSICAL:** reconocer sonidos naturales, gusto por la música, sensibilidad por el ritmo, el tono, etc.
- 6. INTELIGENCIA FÍSICA-CORPORAL:** es la capacidad para usar el cuerpo para deportes o actividades concretas. Supone desarrollar la coordinación, el equilibrio, la destreza, la flexibilidad, la fuerza, etc.
- 7. INTELIGENCIA INTRA E INTERPERSONAL:** la primera se refiere al conocimiento de uno mismo. La segunda, para comprender a otras personas. Estas inteligencias están relacionadas con las emociones y habilidades sociales.
- 8. INTELIGENCIA CREATIVA:** acciones que contribuyan a la resolución de problemas, a hacerse preguntas, ocurrencias distintas, etc., es decir, desarrollar la imaginación.

### Juegos y actividades para desarrollar las 8 inteligencias de los niños

Te ayudamos a elaborar un plan diario de actividades, lleno de juegos y diversiones que potencien estas inteligencias de los niños de 7 a 12 años. Ten en cuenta que las actividades que os sugerimos se aplicarán de forma diferente en un niño de 7 años que de 12.

#### JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA

Reforzar y desarrollar todos los aspectos relacionados con el lenguaje y los idiomas.

Actividades:

- Escribir, contar y relatar historias, relatos, cuentos, poesías y chistes.
- Fomentar la lectura divertida.
- Juegos de memoria y de palabras (nombres, calles, fechas, juegos educativos, etc.)
- Organizar debates sobre diferentes temas, películas, pensamientos.

- Ensayar un discurso o presentación de algún tema.
- Realizar un periódico o revista con noticias, reportajes, sucesos, etc.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA LÓGICO-MATEMÁTICA**

Además de seguir repasando las matemáticas aprendidas durante el año con el cuaderno de refuerzo, podemos organizar otras que les ayuden a pensar y a razonar de forma divertida.

Actividades:

- Jugar a hacer preguntas para saber cómo funcionan las cosas.
- Realizar problemas matemáticos representando las cosas, con objetos reales, etc.
- Practicar el ajedrez, juegos de estrategia, puzzles.
- Con los mayores de 11 o 12 años, ir a la compra, calcular los productos más baratos, manejar el dinero.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA NATURALISTA-CIENTÍFICA**

Utilizamos esta inteligencia para pensar sobre plantas, animales y la observación científica de la naturaleza.

Actividades:

- Todo tipo de excursiones al campo, montaña, etc.
- Realizar una colección de flores, minerales, piedras raras, hojas, plantas, etc. Cuidar las plantas o animales.
- Acudir a museos naturales y planetarios.
- Buscar en Internet animales, flores, plantas o planetas desconocidos y averiguar sus funciones.
- Realizar e inventar experimentos químicos y hacerse preguntas: ¿qué pasaría si mezclara el agua y el aceite?
- Utilizar el microscopio.
- Coleccionar noticias científicas del periódico.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA ARTÍSTICO-ESPACIAL**

El objetivo es reforzar la capacidad de pensar en tres dimensiones y la sensibilidad hacia el mundo artístico.

Actividades:

- Todas las manualidades que les lleven a realizar colages, cuadros, construcciones, mapas, figuras de barro o arcilla, construcciones tridimensionales, etc.
- Ver películas y explicar o representar posteriormente lo que ha visto.
- Crear diseños gráficos, carteles, esculturas, caricaturas, decorados, spot publicitarios, vídeos y anuncios con cámara o en el ordenador, diseño de modas, fotografía.
- Visitar museos de arte.
- Para los de 7 y 8 años: cerrar los ojos e imaginarse lo que otro está describiendo. Después, explicarlo.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA MUSICAL**

La música es para el alma, lo que la gimnasia para el cuerpo. No hace falta tener una buena voz u oído. Simplemente, hay que fomentar la sensibilidad por la música y el ritmo.

Actividades:

- Hacer un musical, cantando y bailando.
- Practicar con diferentes instrumentos musicales: batería, guitarra, flauta, etc.
- Componer una melodía con diferentes objetos o utensilios de casa que no sean musicales.
- Componer canciones y ritmos.
- Jugar a identificar todo tipo de sonidos con los ojos cerrados.
- Asistir a conciertos musicales.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA FÍSICA-CORPORAL**

Todas las acciones que organicemos para desarrollar esta capacidad, les llevará a potenciar otras: inteligencia emocional, espacial, percepción y concentración. Además, son las actividades que más les gustan a estas edades.

Actividades:

- Deportes individuales y de competición. Bicicleta, patines, monopatín, tenis, etc.
- Bailar, perfeccionar el ritmo.
- Mimo: imitar gestos, personajes, etc.
- Expresión corporal: teatro, dramatizaciones.
- Jugar a adivinar cosas (películas, objetos) usando solo el lenguaje corporal.
- Cocinar platos divertidos.
- Gymkhanas y juegos de aventura.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA INTRA E INTERPERSONAL**

Es un buen momento para la convivencia con otros niños, amigos, relacionarse con los demás, etc. Apuntarse a una escuela de verano o a un campamento por unos días, es positivo para desarrollar habilidades sociales. También, las vacaciones hay que aprovecharlas para hablar de uno mismo, de los valores, de las metas en la vida.

Actividades:

- Hablar con ellos sobre la convivencia con la familia, primos, amigos.
- Realizar planes con amigos y familiares.
- Observar las necesidades de los demás. Realizar alguna actividad de voluntariado acorde a su edad.
- Mantener conversaciones distendidas padres e hijos sobre las fuerzas y debilidades de cada uno, de las experiencias de los fracasos y de los éxitos.
- Practicar su hobby preferido y algún juego individualizado para conocerse mejor.
- Practicar la reflexión individual, aunque sea de un minuto.

### **JUEGOS PARA POTENCIAR LA INTELIGENCIA CREATIVA**

Ejercitar la creatividad en cada una de las 8 inteligencias proporcionará a su vez motivación personal, autoestima, capacidad de logro y tolerancia a la frustración. Se trata de aumentar su curiosidad por las cosas, por la aventura, por la originalidad y por asumir nuevos retos. El objetivo es desarrollar actividades creativas en cada una de las inteligencias anteriormente mencionadas.

Actividades:

- Inventar algo original con diferentes utensilios.
- Pensar en ideas originales: ¿qué harías o inventarías para solucionar este problema?, ¿qué invento te gustaría llevar a cabo?
- Permitir que los hijos resuelvan problemas prácticos de la casa, como diferentes arreglos.
- Jugar a la tormenta de ideas (cada uno dice una sugerencia aunque sea disparatada) para realizar un anuncio publicitario, un invento, una película, etc.